

Rondas de Diálogo. SUP Dra. Susana Grunbaum Dra. Ana María Piccone.

Sociedad Uruguaya de Pediatría

Atención de adolescentes en Policlínica con Calidad.

Validez del Consentimiento Informado

El lugar de atención para Adolescentes tiene que ser exclusivo para este grupo etario, no se pueden atender niños y adolescentes juntos. Si el espacio es el mismo, se tiene que hacer en diferentes horarios, el ambiente tiene que ser apropiado, sin juguetes infantiles, nada que vincule con otra edad que no sea la de adolescente. Capacitar a todo el personal, administrativo y enfermería para que actúen de acuerdo a este grupo.

Ofrecerlos un espacio con suficiente tiempo de escucha, dejarlo entrar solo, si está acompañado saludar, recibir, y luego pedir lo dejen solo con el médico.

La parte más importante de la consulta entendemos es el encuentro con el adolescente, escuchar su relato, su motivo de consulta, que puede ser dicho en un principio o puede aparecer al final de la consulta, y eso lleva más tiempo, es importante darlo.

La Historia del SIA es una muy buen Guía pero no podemos estar escribiendo mientras escuchamos, en ese momento tenemos que mirar a los ojos, atento y seguir con pequeñas intervenciones o aseveraciones que demuestren el interés por el relato.

Dialoguemos sobre 2 encuentros que mantuvimos con adolescentes y vamos a compartir nuestros pensamientos y como habríamos actuado cada uno en ellos.

Lucia, 16 años, sana, estudiante de 5 año de secundaria, vive con su madre, padre fallecido hace 1 año. Buen medio socio económico, familia integrada ahora por la madre y la abuela paterna, si bien no conviven están cerca y se apoyan mucho entre las dos. Concurrió mucho al consultorio y se acompañó durante toda la enfermedad del padre muy de cerca, luego no volvió. Última consulta hacia casi un año. Ahora consulta porque se siente triste, dice que en esa fecha tenía que nacer su hijo y se larga a llorar. Esta situación la desconocíamos. Había quedado embarazada, la madre y los padres del novio la obligan a hacer una interrupción voluntaria del embarazo. Me dice que la hizo, presionada por la familia que no la dejaron pensar, todo fue muy rápido. En este momento bajo el rendimiento en el estudio, no se siente motivada para nada, pasa casi todo el día en su cuarto, terminó la relación con el novio.

Para la discusión con el grupo:

Fue válido el consentimiento dado por la adolescente?

Tenía la competencia necesaria para tomar decisiones autónomas?

Tuvo toda la información necesaria?

Actué con libertad?

Se consulta equipo psiquiátrico y psicológico de la policlínica. Se diagnostica depresión y se comienza tratamiento.

Marcelo, 18 años, atendido desde su nacimiento, pide un turno de urgencia. Llega a la consulta solo. Las preguntas habituales de una entrevista médica, estaba todo bien, está estudiando y trabajando, en la familia está bien, vive con sus padres y 3 hermanos. Cuando hacia un rato ya que estábamos hablando expresa su motivo de consulta: Comenzó una relación de noviazgo, está contento, se entiende bien con la novia, hablaron de mantener relaciones sexuales, pero llegado el momento, no puede consumir. El lugar es adecuado, tienen tiempo, lo planificaron entre los dos y están ambos de acuerdo. Eso dio lugar a una conversación larga, lo ayudamos en todo lo posible y se fue tranquilo con la promesa de volver si no encontraba solución. A los 15 días vuelve, había mejorado pero no se siente satisfecho, se vincula con un sexólogo de adolescentes, integrante del equipo.